



# Règlement de l'Aqua'Belles

Tarbes

12 octobre 2025

## 1-Organisateur

Le Tarbes Omnisports Pyrénées section triathlon avec le soutien de la ville de Tarbes organise l'Aqua'Belles, le dimanche 12 octobre 2025, événement caritatif d'épreuves de natation et de course à pied enchaînées.

## 2- Lieu de l'animathlon :

La natation se déroulera à la piscine Paul Boyrie, 1 avenue d'Altenkirchen et la course à pied au stade Maurice Trélut, avenue Pierre de Coubertin à Tarbes.

## 3-Format et programme de l'animathlon :

Cette épreuve est ouverte aux femmes et équipe mixte nées avant 2011, et se court en enchaînant 100 m de natation et 800m de course à pied, à faire 2 fois.

La course peut se faire en duo (2 équipier(e)s qui font l'ensemble des distances natation et CàP) ou en relais (1 nageur.se, 1 coureur.se avec un passage de relais dans la zone de transition)

**Les coéquipier(e)s duos et relais doivent passer la ligne d'arrivée ensemble.**

Les équipes s'élanceront les unes après les autres, toutes les 30 secondes.

Les informations des départs seront affichées à l'entrée de la zone de course. Il est de la responsabilité des concurrentes d'être à l'heure du départ même en cas de changement d'horaire

#### 4-Horaires

Le briefing de présentation se tiendra à 11h dans le Parc A Chaussures (PAC sur le plan ), entre la piscine et le stade, accessible depuis le stade Maurice Trélut.

**Les premières concurrentes s'élanceront à 11h30, et les équipes partiront toutes les 30 secondes.**

#### 5-Conditions et inscription, retrait de dossard

La course est une course caritative dont les bénéfices iront intégralement à la **Ligue contre le cancer** dans le cadre d'Octobre Rose.

L'inscription est fixée à 16€ par équipe :

[2ème aquathlon et Aqua'Belles de Tarbes 2025 | inscriptions-terrederunning.com](https://www.terrederunning.com/inscriptions-2eme-aquathlon-et-aqua-belles-de-tarbes-2025)

Un bonnet de bain de l'épreuve sera offert à tous les participant(e)s.

Les inscriptions seront ouvertes jusqu'au vendredi 10 octobre à 19h00.

Les retraits des dossards se fera le dimanche 12 au stade Maurice Trélut, jusqu'à 10h45.

Les mineur(e)s non licenciées devront fournir une attestation écrite des parents ou des tuteurs légaux de participation à l'épreuve (Annexe 2)

Un document de prévention des risques de santé (Annexe 3) devra être signé par les participantes lors de l'inscription en ligne.

Tout dossier d'inscription incomplet sera refusé.

#### 6 -Matériel nécessaire et zone de transitions/parc à chaussures :

Chaque participant(e) qui effectuera la course à pied devra avoir une ceinture porte dossard (des prêts pourront être fait par les organisateurs, à demander au moment du retrait des dossards).

Pour la course à pied: des chaussures sont obligatoires et le buste devra être couvert.

Pour la natation, les bonnets de baignoires sont obligatoires et les lunettes autorisées. Tout matériel d'aide à la nage est interdit sauf besoin particulier. (à justifier auprès des organisateurs)

## La zone de transition:

Pour aller de la piscine au stade, et inversement, les participant(e)s devront passer par le parc à chaussures (PAC sur le plan). Une caisse sera attribuée par équipe, ainsi qu'une zone pour l'y déposer. Tout votre matériel devra être mis dedans.

Pour les équipes duos: les chaussures et ceintures portes dossard avec les dossards obligatoires et vêtements de course à pied si besoin, et votre matériel de nage.

Pour les équipes relais: le relais se fera dans une zone dédiée à ce relais entre l(e)a nageu(r)se et l(e)a coureu(r)se, dans le PAC.

Seul l(e)a coureu(r)se aura un dossard, sur son porte dossard.

Pour l'arrivée, l(e)a nageu(r)se devra avoir déposée des chaussures dans la caisse attribuée à l'équipe pour rejoindre (passage coupe file) s(on)a partenaire et passer la ligne main dans la main.

## 7-Parcours



## 8-Ravitaillement

Un ravitaillement est prévu après la ligne d'arrivée.

## 9-Sécurité

La course se déroule dans les enceintes fermées de la piscine Paul Boyrie et du stade Maurice Trélut.

Les concurrent(e)s devront respecter le parcours dans sa totalité.

Un service de santé sera présent.

## 10-Engagement et Conditions de participation

Tout engagement est ferme et définitif. Aucun remboursement ne sera effectué par les organisateurs.

Tout(e) participant(e) reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement et en accepte toutes les clauses.

Toute inscription entraîne l'application et le respect de la charte du coureur (En annexe 1)

## 11-Droit à l'image

Chaque participant(e) autorise expressément les organisateurs de la course ainsi que leurs ayants droits, tels que les partenaires ou les médias, à utiliser les images fixes et/ou audiovisuelles sur lesquelles elle pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation, sur tous les supports y compris les documents promotionnels et publicitaires pour la durée la plus longue prévue par la loi.

## 12- Force majeure

En cas de force majeure, de catastrophe naturelle ou de toute autre circonstance mettant en danger la sécurité des concurrentes, l'organisation se réserve le droit de modifier ou d'annuler l'épreuve sans préavis.

# Charte du Coureur

## Aqua'belle

### **Bienvenue dans cette aventure sportive et humaine !**

En participant à cet aquathlon caritatif, je m'engage à respecter les valeurs qui font la richesse de cet événement.

### **1. Esprit solidaire avant tout**

- Je cours et je nage **pour une cause**, pas pour un chrono.
- Je participe dans un **esprit de partage, de respect et d'entraide**.
- Ma présence soutient une action concrète. Ensemble, nous faisons la différence.

### **2. Respect des autres participants**

- Je respecte **les autres coureurs, nageurs, bénévoles et organisateurs**, quels que soient leur âge, leur niveau ou leur condition physique.
- Je garde une **attitude bienveillante et encourageante** envers tous.
- Je m'abstiens de tout comportement dangereux, agressif ou irrespectueux.

### **3. Sécurité et fair-play**

- Je m'assure d'être en **bonne condition physique** pour participer.
- Je respecte **les consignes de sécurité** données avant et pendant l'épreuve.
- Je porte le **matériel obligatoire** (bonnet, chaussures, etc.).
- Je **ne gêne pas volontairement les autres** dans les zones étroites ou transitions.
- En cas de besoin, **je signale toute difficulté** (pour moi ou un autre participant) à un bénévole.

#### 4. Respect de l'environnement

- Je m'engage à **ne rien jeter au sol** (papier, gourde, bouchon...).
- J'utilise les poubelles mises à disposition.
- Je respecte les lieux naturels, les installations, les équipements.

#### 5. Ensemble, on va plus loin

- Je prends part à cet événement **avec le sourire**, dans un esprit positif.
- Je garde en tête que **le vrai gain**, c'est la cause que nous soutenons, et le plaisir d'avoir participé ensemble.

## ATTESTATION DE PARTICIPATION POUR MINEUR

### Aqua'Belles épreuve sportive sans classement

Je soussigné(e),

**Nom et prénom du représentant légal** : .....

**Adresse** : .....

**Téléphone** : .....

**E-mail** : .....

**Responsable légal de :**

**Nom et prénom de l'enfant** : .....

**Date de naissance** : ...../...../.....

**Club (le cas échéant)** : .....

**Atteste autoriser mon enfant à participer à l'Aqua'Belle le 11 octobre 2025 à Tarbes**

**Je déclare avoir pris connaissance :**

- Du **caractère non compétitif** et **caritatif** de cette épreuve.
- Du fait que cette manifestation se déroule **sans classement** ni chronométrage officiel.
- Des **mesures de prévention santé** et des conditions de participation précisées dans les documents fournis par l'organisation.

**Je certifie que :**

- Mon enfant est **apte à la pratique sportive** (natation + course à pied).
- Il/elle **participera sous ma responsabilité**, ou sous la surveillance d'un encadrant désigné.

Fait à : .....

Le : ...../...../202...

**Signature du représentant légal :**  
(précédée de la mention « Lu et approuvé »)

annexe 3

## DOCUMENT DE PRÉVENTION DES RISQUES DE SANTÉ

À l'attention des participants

Le Tarbes Omnisports Pyrénées, organisateur de cet événement sportif et caritatif, attache une importance particulière à **la santé, la sécurité et le bien-être** de chaque participant(e)

### 1. État de santé préalable

- En vous inscrivant, vous **attestez être apte à la pratique sportive** (natation et/ou course à pied) et **en bonne condition physique**.
- Si vous avez le moindre doute ou antécédent médical (asthme, épilepsie, problèmes cardiaques, blessures récentes...), **consultez impérativement un professionnel de santé** avant de participer.
- Aucun certificat médical ne vous sera demandé dans le cadre d'un événement non compétitif, mais **la responsabilité vous incombe** quant à votre état de forme.

### 2. Hydratation et alimentation

- Buvez régulièrement **avant, pendant et après l'épreuve**, même si vous n'avez pas soif.
- Prévoyez une **collation légère** si l'épreuve dure plus de 45 minutes.
- Évitez les efforts intenses à jeun ou après un repas copieux.

### 3. Risques liés aux conditions climatiques

- Par forte chaleur :
  - Portez des vêtements adaptés, légers, protégez-vous du soleil.
  - Mouillez votre tête régulièrement.
- Par temps froid ou humide :
  - Habillez-vous en couches, chauffez-vous correctement.

- L'organisation peut modifier, reporter ou annuler une épreuve si les conditions mettent en danger la santé des participants.

#### 4. Risques liés à l'effort

- Respectez **votre rythme**, même en cas d'ambiance festive ou entraînante.
- À la moindre douleur inhabituelle (douleur thoracique, vertige, essoufflement inhabituel, palpitations), **cessez l'effort immédiatement** et alertez un bénévole.
- N'ignorez jamais un malaise, chez vous ou un autre participant.

#### 5. Encadrement médical et secours

- Des **dispositifs de secours** sont prévus sur l'événement (poste de secours, secouristes, médecins).
- Les bénévoles sont informés des procédures à suivre en cas d'incident.
- En cas de blessure ou d'accident, suivez les consignes des secours ou des organisateurs.

#### 6. Responsabilité individuelle

- Vous participez **sous votre propre responsabilité**.
- En cas d'accident lié à une condition de santé préexistante non signalée, la responsabilité de l'organisation ne saurait être engagée.
- Nous vous encourageons à être **à l'écoute de votre corps** et à pratiquer dans un **esprit de bienveillance envers vous-même et les autres**.

**En signant votre inscription, vous reconnaissez avoir pris connaissance de ce document et vous engagez à respecter les recommandations sanitaires et sécuritaires.**